

# N<sup>ST</sup> NAZAIRE CÔTÉ PLAGES



## LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ

Spectacles de rue  
Animations et temps forts  
Marchés nocturnes

JUILLET ET AOÛT 2024

Grande plage, skatepark, Villès-Martin, La Courance, Saint-Marc



## Saint-Nazaire Côté Plages est de retour !



À partir du 5 juillet, de la Grande plage à Saint-Marc, chaque mercredi vous seront proposées des animations sportives, ludiques, culturelles ou de bien-être, portées par la Ville et ses partenaires associatifs.

Dans vos quartiers, ou sur le front de mer, vous profiterez également des spectacles de rue et des nombreux temps forts programmés pendant l'été. Autant d'opportunités pour apprécier les plaisirs du bord de mer, caractéristiques de notre Ville-jardin au bord de l'océan.

La révélation de notre bord de mer se poursuit d'ailleurs avec le lancement, cet automne, des travaux de requalification de la promenade allant de la pointe de Port Désiré jusqu'à Villès-Martin. Apaisement des circulations - avec une large place accordée aux vélos et aux piétons - mise en valeur des espaces publics et végétalisation renforcée contribueront en effet à redessiner et rendre encore plus agréable notre façade maritime.

2024 c'est aussi l'année des Jeux Olympiques et Paralympiques, l'occasion pour l'agglomération d'organiser une grande exposition, *Starting block*, au LIFE mettant à l'honneur notre patrimoine et notre histoire sportive tout en faisant la part belle à l'activité physique !

Bref, un riche programme en perspective !

Bel été à toutes et tous.

**David Samzun,**  
Maire de Saint-Nazaire

---

### RETROUVEZ L'INTÉGRALITÉ DU PROGRAMME DE SAINT-NAZAIRE CÔTÉ PLAGES

sur l'appli **Mon aggro facile** (à télécharger ici)  
ou sur [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)



**Horaires, dates, lieux, infos pratiques, tout ce que vous avez  
besoin de savoir pour organiser votre été !**

# SOMMAIRE

SPECTACLES DE RUE 4

TEMPS FORTS 8

EXPOSITIONS 12

ANIMATIONS 14

- Tout l'été
- Chaque mercredi

**LES ANIMATIONS, SPECTACLES, TEMPS FORTS ET EXPOSITIONS SONT TOUT PUBLIC ET GRATUITS, SAUF MENTION CONTRAIRE**

*Les inscriptions et renseignements se prennent directement sur place auprès de l'opérateur, sauf mention contraire.*

*Infos et contacts sur [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr) ou l'application **Mon agglo facile**.*

*Toute la programmation est proposée sous réserve des conditions météorologiques.*



# SPECTACLES DE RUE



## PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

### LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE  
DE M. HULOT

### LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,  
FACE À LA PLACE  
DU COMMANDO

### LE SAMEDI

DANS LES DIFFÉRENTS  
QUARTIERS DE  
SAINT-NAZAIRE

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !  
(détail des dates ci-dessous)

## JUILLET

### VENDREDI 5 JUILLET

#### LA BATT MOBILE

Déambulation musicale

Compagnie Nomade Nomade



### MERCREDI 10 JUILLET

#### DÉSHYDRATÉS

Théâtre, humour

Compagnie Le Cercle Karré



### SAMEDI 6 JUILLET

#### TOUT DOIT DISPARAITRE !

19H

📍 La Bouletterie - la Trébale

Clown, humour

Compagnie Le Bazar Savant

> Dans le cadre du festival Tintamarre et Charivari

# JUILLET

## VENDREDI 12 JUILLET

### Démonstrations de danses

18h-19h : Kick'n'Swing

19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvez

## LA BALEINE VOLANTE

Théâtre, humour

Compagnie RasOTerrA



© François Pélia

## VENDREDI 26 JUILLET

### Démonstrations de danses

18h-19h : Street World Dancers

19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

## INFLUENCE

Cirque, danse, humour

Compagnie Les Invendus



© Tanguy Marchand

## MERCREDI 17 JUILLET

## BPM CONCERT JONGLÉ

Cirque, musique, poésie

Compagnie Poc

## MERCREDI 24 JUILLET

## GERMAINE ET GERMAINE

Théâtre, humour, clown

Compagnie Quand les moules auront des dents



© Guillaume Ikon

## SAMEDI 27 JUILLET

📍 La Berthauderie

## INFLUENCE

Cirque, danse, humour

Compagnie Les Invendus

## MERCREDI 31 JUILLET

## DONJON ET PIGEON

Théâtre, humour

Compagnie Heidi a bien grandi

# SPECTACLES DE RUE



## PLACE À LA SCÈNE VIVANTE À 20H15

### LE MERCREDI

SUR L'ESPLANADE  
DE M. HULOT

### LE VENDREDI

SUR LA GRANDE PLAGE,  
FACE À LA PLACE  
DU COMMANDO

### LE SAMEDI

DANS LES DIFFÉRENTS  
QUARTIERS DE  
SAINT-NAZAIRE

ET VENEZ DANSER À PARTIR DE 18H !  
(détail des dates ci-dessous)

## AOÛT

### VENDREDI 2 AOÛT

Démonstrations de danses

18h-19h : Street World Dancers

19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvez

### MÈRE VEILLEUSE

Théâtre, poésie

Compagnie des Quidams

> Dès 6 ans



### SAMEDI 3 AOÛT

Démonstrations de danses

18h-20h : Kick'n'Swing

### MÈRE VEILLEUSE

📍 Méan-Penhoët

Théâtre, poésie

Compagnie des Quidams

> Dès 6 ans

### MERCREDI 7 AOÛT

### LE SMUP

Théâtre, humour

Compagnie Jacqueline Cambouis

### VENDREDI 9 AOÛT

Démonstrations de danses

18h-19h : Kick'n'Swing

19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

### PSSS ! ARTISTES EN FUITE

Théâtre, humour, cirque

Compagnie Les Diaboliks / BigOrNotProd

# AOÛT

## SAMEDI 10 AOÛT

### XY

#### 📍 Prézégat

Musique live, danses urbaines et africaines

Compagnie Dounia



© Ewenald Moreau

## MERCREDI 14 AOÛT

### DIALOGUE

Danse, acrobatie

Compagnie ISI

> À partir de 6 ans

## VENDREDI 16 AOÛT

Démonstrations de danses

18h-19h : Street World Dancers

19h-20h : Cercle Celtique de Saint-Nazaire

### UN AIR DE RENCONTRE

Arts équestres, danse, théâtre

Compagnie Equine Situ

## SAMEDI 17 AOÛT

### JUMP CUT

📍 La Trébaie

Cirque, humour

Compagnie Double Take Cinematic Circus

## MERCREDI 21 AOÛT

### BAINOIRE PUBLIQUE

Cirque, humour, poésie

Compagnie Le Cirque Compost

## VENDREDI 23 AOÛT

Démonstrations de danse

18h-19h : Océane Dance

19h-20h : Cercle Celtique Breizh Arvez

### CABECEO

Arts de la rue, danse aérienne

Compagnie Fred Deb'



© DR

## SAMEDI 24 AOÛT

### LA PART MANQUANTE

📍 Kerdélé

Cirque, théâtre, poésie

Compagnie Momentum

## MERCREDI 28 AOÛT

### HIC !

Théâtre, humour

Compagnie Heïdi a bien grandi

## VENDREDI 30 AOÛT

### LA BALANÇOIRE GÉANTE

Volteggio, acrobaties

De Sydney Pin - La Volte cirque,

programmé par Bain Public

# TEMPS FORTS



## JUILLET

### SAMEDI 6 JUILLET

#### PASSION SPORT LITTORAL

14H - 19H

##### 📍 Base nautique du skatepark

Catamaran, dériveur, paddle, kayak, pirogue ou encore biathlon nautique : venez vous initier à l'un de ces sports nautiques ! Temps forts, animations, démonstrations ou encore ateliers de sensibilisation et de bonnes pratiques seront également proposés durant l'après-midi.

> Inscriptions aux activités sur place



### SAMEDI 6 JUILLET

#### TINTAMARRE ET CHARIVARI

14H - 00H

##### 📍 Place Nadia Boulanger

Rendez-vous estival attendu des habitants, le festival propose d'animer la place Nadia Boulanger autour de spectacles et de concerts.

> Buvette et restauration sur place



### SAMEDI 6 JUILLET

#### BAL DES POMPIERS

18H - 1H

##### 📍 Centre de secours et d'incendie de Saint-Nazaire

Rendez-vous pour un moment festif organisé par l'Amicale des pompiers.

**MARDI 9 OU MERCREDI 10 JUILLET**  
**DIMANCHE 14 JUILLET**

## RETRANSMISSION DE L'EURO DE FOOTBALL

19H - MINUIT

### 📍 **Alvéole 12, base sous-marine**

Retransmission des 1/2 finale et finale, sous réserve de la participation de l'équipe de France.

- > Sur inscription sur [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)
- > Animations et restauration sur place

**SAMEDI 13 JUILLET**

## SPECTACLE PYROTECHNIQUE

23H

### 📍 **Grande plage**

- > Bus de nuit, héliYce by night  
(plus d'infos sur [yceo-mobilite.fr](http://yceo-mobilite.fr))



**MERCREDI 17 JUILLET**

## BEACH TOUR PRÉVENTION

13H30-18H30

### 📍 **Plage de Villès-Martin**

Faire rimer baignade et soleil avec sérénité, c'est l'objectif du Beach tour qui rappelle les bonnes pratiques des loisirs aquatiques et nautiques : quiz des baignades, test d'aisance aquatique, gestes de premiers secours et de sauvetage, exposition au soleil...

- > En partenariat avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de Loire-Atlantique (SDJES 44).

**VENDREDI 19 JUILLET**

## TOURNÉE D'ÉTÉ FRANCE BLEU LOIRE OCEAN

9H - 12H

### 📍 **Place du Commando, en direct du restaurant Gamin**

Saint-Nazaire, Ville étape de la radio publique pour mettre en valeur les richesses locales et donner la parole aux habitant·es et aux vacancier·es.

**DU 19 AU 21 JUILLET**

## FESTIVAL LES ESCALES

### 📍 **Petit Maroc**

Un festival urbain au cœur de l'été avec une programmation éclectique tournée vers les musiques actuelles et internationales : pop, rock, soul, rap, world, techno, électro... entre têtes d'affiches, artistes nouvelle scène et découvertes musicales.

- > Infos et billetterie sur [festival-les-escales.com](http://festival-les-escales.com)
- > Bus de nuit, héliYce by night  
(plus d'infos sur [yceo-mobilite.fr](http://yceo-mobilite.fr))

**DIMANCHE 28 JUILLET**

## RONDE DES DOUANIER

10H30

### 📍 **Départ de la sous-préfecture**

Cette course à pied de 9,6 km est rythmée par le front de mer, la plage, le chemin côtier, les montées et descentes de marches, le bois de Porcé... jusqu'à la plage de la Courance.

- > Dès 16 ans • Inscriptions : [timepulse.run](http://timepulse.run)
- > Tarif : 11€ / 14€ pour les non licencié·es  
16€ sur place
- > Infos : [esco44.athle.sn@gmail.com](mailto:esco44.athle.sn@gmail.com)



# TEMPS FORTS



## AOÛT

**SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 AOÛT**

### VILLAGE DES JEUX

15H - 22H

📍 **Place du Commando**

La tournée estivale de jeux de société qui parcourt les plages de France depuis plus de 20 ans, arrive dans votre ville pour vous faire découvrir les nouveautés du monde du jeu et du jouet ou redécouvrir certains grands classiques.



© DR

**SAMEDI 10 AOÛT**

### SPECTACLE PYROTECHNIQUE DE SAINT-MARC

22H45

📍 **Plage de Monsieur Hulot**



© DR

**MARDI 13 AOÛT**

### TOURNÉE D'ÉTÉ FRANCE BLEU LOIRE OCÉAN

9H - 12H

📍 **Plage de Monsieur Hulot en direct du restaurant La Plage**

Saint-Nazaire, ville étape de la radio publique pour mettre en valeur les richesses locales et donner la parole aux habitant·es et aux vacancier·es.

**SAMEDI 17 AOÛT**

### BABY FOOT TOUR

14H - 17H

📍 **Place du Commando**

> Par la Fédération Française de Football de Table

**SAMEDI 31 AOÛT**

APRÈS-MIDI

📍 **Centre-ville**

Une déambulation surprise vous attend pour fêter la rentrée qui approche !

# AOÛT

## ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE

Par Bain Public

VENDREDI 30 AOÛT

### LA BALANÇOIRE GÉANTE

De Sydney Pin - La Volte cirque  
20H15

📍 **Place du Commando**

Spectacle de voltige aérienne et acrobaties.

> *Durée : 35 min*



SAMEDI 31 AOÛT

### OKAMI ET LES QUATRE SAISONS DU CERISIER

Par la Compagnie Entre chien et loup  
9H15 ET 11H

📍 **Place du Commando**

Déambulation pour poussettes.

> *À partir de 1 an*

> *Durée : 40 min*

> *Réservation pour les poussettes pour un enfant à la fois sur [bainpublic.eu](http://bainpublic.eu)*



# EXPOSITIONS

DU 11 JUIN AU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE

## POWER UP

Imaginaires techniques et utopies sociales

### 📍 Au Grand Café, centre d'art contemporain

Au cœur de la crise écologique, *Power Up* nous plonge dans l'univers des infrastructures énergétiques, ce monde sous-terrain, invisible et tentaculaire qui pourtant organise nos modes d'existence et détermine nos visions du monde. Elle propose une autre histoire des techniques, plus contextualisée et intimiste, proche de nos corps, de nos affects et soucieuse de l'environnement. En chassant les vents contraires aux utopies, *Power Up* invite à prendre soin de nos désirs d'un futur différent : et si changer de société, c'était changer d'infrastructure ? Et si pour cela il fallait commencer par changer nos imaginaires ?

> Du mardi au dimanche :

- Du 11 juin au 5 juillet : de 14h à 19h

- Du 6 juillet au 1<sup>er</sup> septembre : de 11h à 19h



Vue de l'exposition : Marielle Chabal, projet Al Qamar, 2017-2024.



© Philippe Levy

DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE

## STARTING BLOCK

### 📍 Au LiFE, base sous-marine

Une exposition ludique, participative et historique en deux temps :

- **Sports en scène** : ou comment (re)découvrir le patrimoine et les événements sportifs phares de Saint-Nazaire ;
- **Corps et sport** : une exposition conçue, mise en œuvre et installée par la Cité des sciences et de l'industrie autour d'ateliers sportifs et d'informations scientifiques.

> Juillet - août : du mardi au dimanche de 10h à 18h (ouvert les 14 juillet et 15 août)

> Septembre : du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h

DU 28 JUIN AU 29 SEPTEMBRE

## FESTIVAL CARGO

Les photographiques de Saint-Nazaire

📍 Dans les quartiers du centre-ville  
et de Villès-Martin

Le festival CARGO poursuit son exploration de la thématique *Traversées* avec un second voyage qui aborde une dimension particulière : celle des migrations, humaines comme animales.

PHOTO  
FESTIVAL

28 JUIN / 29 SEPT. 2024

DOSSIER DE PRESSE



# CARGO® #4

LES PHOTOGRAPHIQUES  
DE SAINT-NAZAIRE

[www.lertalouest.com/cargo-photographiques](http://www.lertalouest.com/cargo-photographiques)  
© cargo\_festival\_photo



## TOUT L'ÉTÉ

### « LE PIED, LE PULL ET LE SYSTÈME DIGESTIF »

📍 Quai de la jetée,  
en contrebas du restaurant **La plage**  
Œuvre pérenne du parcours Estuaire  
Nantes < > Saint-Nazaire réalisée par  
Daniel Deware et Grégory Gicquel,  
située dans le port, au niveau de la place  
du Commando.

> Accès libre



© DR

# ANIMATIONS

## TOUT L'ÉTÉ

DU 1<sup>er</sup> JUILLET AU 27 AOÛT

### LA BASE NAUTIQUE DU SKATEPARK

DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 9H À 19H30 (à marée haute)

De nombreuses activités à pratiquer (à la location ou en cours collectifs) : catamaran, planche à voile, wingfoil ou encore pirogue.

> Infos, tarifs et réservations : 07 50 68 04 85  
> base-skatepark.saintnazaire.fr

DU 5 JUILLET AU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE

### LA BIBLIOTHÈQUE DE PLAGE

DU MARDI AU DIMANCHE  
DE 10H30 À 19H

📍 Grande plage

Confortablement installé·es au soleil, sur la terrasse, venez feuilleter albums, livres, BD ou mangas ou retrouvez vos journaux préférés (presse locale, magazines).

Participez aux animations et lectures gratuites, pour petit·es et grand·es tout au long de l'été.

> Accès libre  
> Inscriptions aux animations sur place

DU 5 JUILLET AU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE

### LA LUDOTHÈQUE DE PLAGE

DU MARDI AU DIMANCHE  
DE 10H30 À 19H

📍 Grande plage

Partagez un moment convivial et profitez de nombreux jeux (en bois, société ou puzzles) mis à votre disposition.

Des ateliers vous sont également proposés :

MERCREDIS 17 ET 31 JUILLET

#### ➔ ATELIER HAPPY-PAUZ'

Découverte de la pratique de la méditation en pleine conscience, en famille. Animée par Catherine Rivalant.

> À partir de 4 ans

MERCREDIS 24 JUILLET ET 7 AOÛT

#### ➔ ATELIER HAPPY-PAUZ' EN TERRE DE JOIE

Atelier basé sur le jeu éducatif de Nathan *Terre de Joie*, crée par Sandra Meunier et animé par Catherine Rivalant.

> À partir de 4 ans

EN ACCÈS LIBRE

### LES BUTS DE FOOT

📍 Grande plage et plage de la Courance

### LES SLACKLINES ET TERRAINS DE VOLLEY

📍 Plage de Villès-Martin et plage de la Courance



## CHAQUE MERCREDI

Retrouvez dans les pages qui suivent la programmation des animations gratuites proposées sur le front de mer chaque mercredi de l'été.  
Culture, sport, bien-être, nature :

**IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS  
ET POUR TOUS LES ÂGES !**

PLACE DU COMMANDO-  
GRANDE PLAGES

**31 JUILLET**

**28 AOÛT**

SKATEPARK

**10 JUILLET**

PLAGE  
DE VILLÈS-MARTIN

**17 JUILLET**

**14 AOÛT**

PLAGE  
DE M. HULOT

**7 ET 21 AOÛT**

PLAGE  
DE LA COURANCE

**24 JUILLET**

MARCHÉS NOCTURNES  
À SAINT-MARC

**17, 24 ET 31 JUILLET**

**7, 14 ET 21 AOÛT**

**18H - 23H**

Pour plus d'infos sur chaque animation rendez-vous sur l'appli **Mon Agglo facile** (à télécharger ici) ou sur **saintnazaire.fr**



# ANIMATIONS



## MERCREDI 10 JUILLET

### SKATEPARK

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités  
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H30

#### COURS DE DANSE FORRÓ

##### Les Pieds Ont Des Oreilles

Initiation au forró, une danse brésilienne pour deux personnes. Venez seul·e ou accompagné·e.

10H - 12H

#### RANDONNÉE SUR LE CHEMIN CÔTIER ET COURS DE YOGA

##### Yogana

30 min de marche, suivie d'1 heure de yoga. Compter 30 minutes pour le retour.

> Prévoir des chaussures confortables, une serviette, une casquette, de la crème solaire et de l'eau.

10H - 12H

#### DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

> À partir de 5 ans

10H - 12H

14H - 18H

#### DÉCOUVERTE DE L'ESCALADE

##### Roc Estuaire

> Venir avec des chaussures fermées

> À partir de 5 ans

10H - 13H

#### INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

##### Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H30 - 11H45

#### ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

##### Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

12H - 13H

#### ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

##### Les Pieds Ont Des Oreilles

Découverte de chants du Nordeste et de percussions (zabumba, alfaia, ganza, agogo...).

Direction par l'artiste brésilien Léo Corrêa.

12H - 16H

#### ANIMATIONS AUTOUR DES SPORTS ADAPTÉS

##### Escalado

Pratique du cecifoot, volley assis, goal-ball.

> Infos : 02 44 73 45 00



14H - 16H

### ATELIER “SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI”

**Au Bonheur des Bennes**

Atelier créatif sur le thème marin.

14H - 16H

### BEACH TENNIS

**Saint-Nazaire Tennis Club**

> À partir de 10 ans

14H - 16H30

### ATELIER “TOUS À L’EAU !”

**CPIE Loire Océane**

Maraudage pédagogique autour des questions de l’eau et du littoral.

15H - 18H

### PRÉVENTION DERMATOLOGIQUE

**MarSOINS**

Dépistage dermatologique et prévention santé.

16H - 17H

### PERCUSSIONS

**Nasemse**

Initiation aux percussions africaines.

16H - 17H

### ATELIER “LIGNES DE CÔTE”

**Julia Sacher**

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l’espace.

> 8 participant-es maximum

17H - 19H

### DANSE AÉRIENNE

**La Volière - LRDA**

Initiation aux portés acrobatiques et démonstrations.

17H30 - 19H

### PRÉPARATION PHYSIQUE

**Judo Club Nazairien**

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

20H - 21H

### BAL FORRÓ

**Les Pieds Ont Des Oreilles**

Initiation à la danse forró de 15 min, suivie d’un bal.

# ANIMATIONS

MERCREDI 17 JUILLET

## PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités  
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

### ESPACE PARENTS - ENFANTS

#### Le Club Poussette

Espaces motricité, exploration des sens,  
lecture et jeux d'éveil.

> De 0 à 3 ans (accompagné-es d'un-e adulte)

9H - 13H

### FABRICATION DE JEUX EN BOIS

#### La Sauce ludique

> À partir de 6 ans (accompagné-es d'un-e adulte)

> 12 participant-es maximum

10H - 11H15

11H45 - 13H

### ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

#### Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir  
avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

10H - 12H

### DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles,  
saut en longueur, lancers de balle...

> À partir de 5 ans

10H - 12H

### BEACH TENNIS

#### Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

10H - 12H

### ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

#### Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

10H - 12H30

### YOGA

#### Yogana

10h-11h : hatha yoga - tout public.

11h30-12h30 : séance en duo

> Prévoir une serviette, une casquette,  
de la crème solaire et de l'eau.

10H - 12H30

### ATELIER "TOUS À L'EAU !"

#### CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions  
de l'eau et du littoral.

10H - 13H

## INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

**Centre Étude Karaté**

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

- > *Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants*
- > *Karaté kids : 6-14 ans*

13H30 - 18H30

## BEACH TOUR PRÉVENTION

**En partenariat avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de Loire-Atlantique (SDJES 44)**

- Prévention des risques liés aux activités aquatiques et nautiques.
- Initiations au Waterpolo par le Saint-Nazaire Atlantique Natation, à partir de 7 ans.
- Activités physiques, orientation spatiale et sensibilisation à la prévention des noyades par le Labsport.

14H - 18H

## BAPTÊME DE DÉRIVEUR SNOS Voile

Initiation à la navigation en dériveur (voilier).

- > *À partir de 8 ans (accompagné-es d'un-e adulte)*
- > *Durée des baptêmes : 30 min*
- > *Inscriptions à l'accueil du village*

14H30 - 15H30

## ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

**Julia Sacher**

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

- > *8 participant-es maximum*

16H - 17H

## PERCUSSIONS

**Nasemse**

Initiation aux percussions africaines.

17H30 - 19H

## PRÉPARATION PHYSIQUE

**Judo Club Nazairien**

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

- > *À partir de 15 ans*

19H30 - 20H30

## DANSE AÉRIENNE

**La Volière - LRDA**

Présentation et temps d'ateliers en lien avec les disciplines aériennes du cirque.

# ANIMATIONS



MERCREDI 24 JUILLET

## PLAGE DE LA COURANCE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités  
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 12H

### LES INSECTES DES PLAGES

Alice Donini

Découvrez l'écosystème des plages  
et son cortège d'insectes.

10H - 12H

### ART DU CIRQUE

La Volière - LRDA

10h-11h : atelier baby cirque pour développer  
la motricité à travers la pratique  
des Arts du cirque.

> 18 mois - 3 ans

11h-12h : atelier cirque parents - enfants  
et initiation tout public à la manipulation  
d'objet et au jonglage.

> À partir de 18 mois

10H - 13H

### INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de  
découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

10H15 - 11H30

### ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

> Apporter un contenant pour repartir  
avec son tartare d'algues

> Nombre de places limité

> Inscription au 06 86 59 38 90

13H - 14H30

### SORTIE DÉCOUVERTE : "DANS LES PAS DU CUEILLEUR D'ALGUES"

Echos Nature

> Nombre de places limité

> Prévoir des chaussures pour accéder aux rochers,  
un panier et des ciseaux

> Sur inscription au 06 86 59 38 90

14H - 16H

### ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

14H - 16H

### GÉOCATCHING

Labsport

Activités physiques, orientation spatiale  
et sensibilisation à la prévention des noyades.

14H - 16H

## ATELIER "TOUS À L'EAU !"

**CPIE Loire Océane**

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

14H - 18H

## BEACH TENNIS

**Saint-Nazaire Tennis Club**

> À partir de 10 ans

14H30 - 15H30

## CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

**Julia Sacher**

Conférence participative mettant en perspective la pratique du dessin dans une histoire de l'art revisitée.

16H - 17H

## ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

**Julia Sacher**

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

> 8 participant·es maximum

17H30 - 19H

## PRÉPARATION PHYSIQUE

**Judo Club Nazairien**

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

19H - 20H

## CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**Body art**

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.

# ANIMATIONS



MERCREDI 31 JUILLET

## PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités  
ou pour tout renseignement complémentaire.

10H - 11H15

11H45 - 13H

### ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription au 06 86 59 38 90

10H - 12H30

### ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

10H - 18H

### PING PONG

Comité départemental de tennis de table

Découverte et initiation au tennis de table.

12H - 16H

### ANIMATIONS AUTOUR DES SPORTS ADAPTÉS

Escalado

Pratique du cecifoot, volley assis, goal-ball.

> Infos : 02 44 73 45 00

14H - 16H

### ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

14H - 16H

### BEACH TENNIS

Saint-Nazaire Tennis Club

> À partir de 10 ans

14H - 18H

### YOUTH SAINT-NAZAIRE TOUR

Jeunes en ville

Animations sportives et culturelles : démonstrations, initiations, scène ouverte...

15H - 18H

### PARLONS RELATIONS AFFECTIVES ET SANTÉ SEXUELLE

MarSOINS

Prévention santé, relations affectives et santé sexuelle : contraceptions féminine et masculine, suivi gynécologique, etc.

15H - 18H

### INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

Centre Étude Karaté

Initiation et découverte du karaté et de la self-défense.

> Public adolescent et adulte

16H

## SAUT DE DÉMONSTRATION SNOS parachute

Démonstration de pilotage sous voile pour atterrir à un endroit précis.

16H - 17H

## CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Conférence participative mettant en perspective la pratique du dessin dans une histoire de l'art revisitée.

17H - 19H

## ART DU CIRQUE

La Volière - LRDA

Atelier parents - enfants et initiations tout public à la manipulation d'objets, au jonglage et aux équilibres.

> À partir de 18 mois

17H30 - 19H

## PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

> À partir de 15 ans

19H - 20H

## CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



# ANIMATIONS

MERCREDI 7 AOÛT

## PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités  
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

### BEACH RUGBY

#### Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique du rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

> À partir de 5 ans

> Tenue de sport recommandée

9H - 12H

### INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

#### Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

> Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants

> Karaté kids : 6-14 ans

9H - 12H

### YOGA, QI GONG ET TAÏ CHI

#### ZenSpace Atlantique

Chaque cours dure une heure, offrant aux participant·es la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'ordre suivant : Yoga, Qi Gong, Taï Chi.





10H - 11H15

11H45 - 13H

## ATELIER “CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES”

Echos Nature

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription au 06 86 59 38 90

11H - 13H30

15H - 18H30

## SCIENCES TOUR AQUATIQUE

Les Petits Débrouillards

Comprendre de façon ludique les enjeux liés à l'eau à bord du camion laboratoire Lysette la Fourgonnette.

14H - 16H30

## ATELIER “TOUS À L'EAU !”

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

16H - 17H

## ATELIER “LIGNES DE CÔTE”

Julia Sacher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

- > 8 participant·es maximum

17H - 19H

## ART DU CIRQUE

La Volière - LRDA

Atelier parents - enfants et initiations tout public aux portés acrobatiques et au jonglage.

- > À partir de 18 mois

17H30 - 19H

## PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

- > À partir de 15 ans

19H - 20H

## CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

- > À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.

# ANIMATIONS

MERCREDI 14 AOÛT

## PLAGE DE VILLÈS-MARTIN

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités  
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

### BEACH RUGBY

**Saint-Nazaire Ovalie**

Pratique ludique de rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

- > À partir de 5 ans
- > Tenue de sport recommandée

9H - 12H

### INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

**Centre Étude Karaté**

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

9H - 12H

### YOGA, QI GONG ET TAÏ CHI

**Zen space Atlantique**

Chaque cours dure une heure, offrant aux participant·es la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'ordre suivant : Yoga, Qi Gong, Taï Chi.

10H - 11H15

11H45 - 13H

### ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

**Echos Nature**

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription au 06 86 59 38 90





10H - 12H

## DÉCOUVERTE DE L'ATHLÉTISME ESCO 44

Course de relais, vitesse, obstacles, saut en longueur, lancers de balle...

> À partir de 5 ans

11H - 13H30

15H - 18H30

## SCIENCES TOUR AQUATIQUE

Les Petits Débrouillards

Comprendre de façon ludique les enjeux liés à l'eau à bord du camion laboratoire Lysette la Fourgonnette.

14H - 16H30

## ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

17H30 - 19H

## PRÉPARATION PHYSIQUE

Judo Club Nazairien

Apprendre à bien préparer son corps, se protéger et améliorer son potentiel physique à partir de la méthode Taïso.

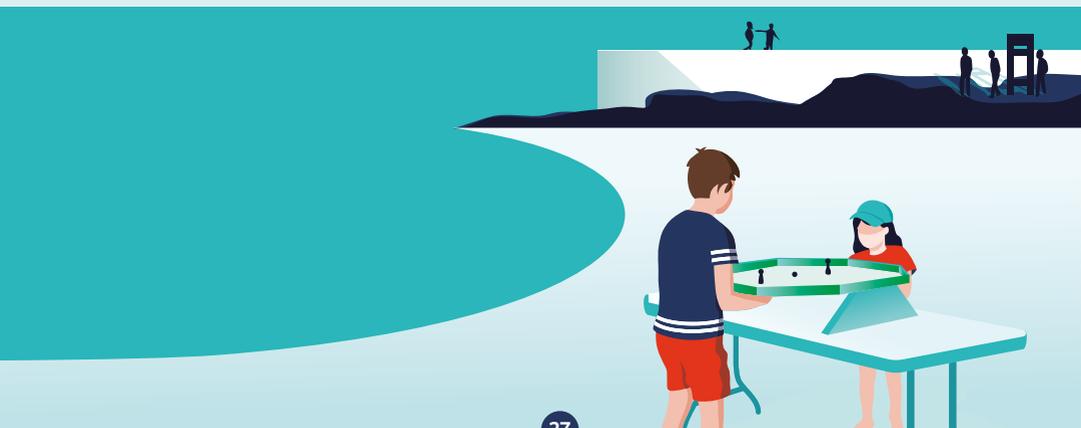
> À partir de 15 ans

19H - 20H

## CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



# ANIMATIONS



## MERCREDI 21 AOÛT

### PLAGE DE M. HULOT

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités  
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

#### BEACH RUGBY

##### Saint-Nazaire Ovalie

Pratique ludique de rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

- > À partir de 5 ans
- > Tenue de sport recommandée

9H - 12H

#### INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

##### Centre Étude Karaté

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

9H - 12H

#### YOGA, QI GONG ET TAÏ CHI

##### Zen space Atlantique

Chaque cours dure une heure, offrant aux participant·es la possibilité de découvrir pleinement chaque discipline dans l'ordre suivant: Yoga, Qi Gong, Taï Chi.

11H30 - 13H

#### SORTIE DÉCOUVERTE : "DANS LES PAS DU CUEILLEUR D'ALGUES"

##### Echos Nature

- > Nombre de places limité
- > Prévoir des chaussures pour accéder aux rochers, un panier et des ciseaux
- > Sur inscription au 06 86 59 38 90





14H - 16H30

## ATELIER "TOUS À L'EAU !"

CPIE Loire Océane

Maraudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

14H30 - 15H45

## ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

Echos Nature

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription au 06 86 59 38 90



16H - 17H

## ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Découverte de chants du Nordeste et de percussions (zabumba, alfaia, ganza, agogo...). Direction par l'artiste brésilien Léo Corrêa.

19H - 20H

## CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

- > À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.



# ANIMATIONS

MERCREDI 28 AOÛT

## PLACE DU COMMANDO - GRANDE PLAGE

Rendez-vous à l'accueil du village pour le départ des activités  
ou pour tout renseignement complémentaire.

9H - 12H

### BEACH RUGBY

**Saint-Nazaire Ovalie**

Pratique ludique de rugby autour d'ateliers d'apprentissage et d'opposition.

- > À partir de 5 ans
- > Tenue de sport recommandée

9H - 12H

### INITIATION AUX ARTS MARTIAUX

**Centre Étude Karaté**

Pratique ludique autour d'ateliers d'initiation et de découverte des règles fondamentales du karaté.

- > Baby-karaté : 3-5 ans et/ou parents/enfants
- > Karaté kids : 6-14 ans

10H - 11H30

### COURS DE DANSE FORRÓ

**Les Pieds Ont Des Oreilles**

Initiation au forró, une danse brésilienne pour deux personnes. Venez seul·e ou accompagné·e.

10H - 12h30

### YOGA ET HATHA YOGA

**Yogana**

10h-11h : hatha yoga - tout public.

11h30-12h30 : séance en duo

- > Prévoir une serviette, une casquette, de la crème solaire et de l'eau.

10H - 18H

### BASKET 3X3

**Les Fréchets Basket Club**

Animations et démonstration de basket 3x3.

- > À partir de 3 ans

10H30 - 11H45

### ATELIER "CUISINONS LES ALGUES SAUVAGES"

**Echos Nature**

- > Apporter un contenant pour repartir avec son tartare d'algues
- > Nombre de places limité
- > Inscription au 06 86 59 38 90

10H30 - 12H

### WATERPOLO

**Saint-Nazaire Atlantique Natation**

Initiation au waterpolo et à la nage en eau libre.

- > À partir de 7 ans

14H - 16H

### DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

**Best triathlon**

Parcours ludique d'activités autour du triathlon : natation, parcours terrestre avec course et vélo, proposition de mise en situation handisport.

- > À partir de 7 ans

14H - 16H30

### ATELIER "TOUS À L'EAU !"

**CPIE Loire Océane**

Marudage pédagogique autour des questions de l'eau et du littoral.

14H - 18H

### FOOT FREESTYLE

**Styl'exception**

Démonstrations et initiation de figures de foot freestyle.

14H30 - 15H30

## CONFÉRENCE "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Conférence participative mettant en perspective la pratique du dessin dans une histoire de l'art revisitée.

15H - 16H

## ATELIER DE MUSIQUE FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Découverte de chants du Nordeste et de percussions (zabumba, alfaia, ganza, agogo...).  
Direction par l'artiste brésilien Léo Corrêa.

15H - 18H

## ESPACE PARENTS - ENFANTS

Le Club Poussette

Espaces motricité, exploration des sens, lecture et jeux d'éveil.

> De 0 à 3 ans (accompagné-es d'un-e adulte)

15H - 18H

## CORPS : GESTES ET POSTURES

MarSOINS

Prévention santé, corps gestes et postures : prévention des douleurs corporelles et musculaires, conseils, gestion de la douleur, échanges avec des professionnels de santé.

16H - 17H

## ATELIER "LIGNES DE CÔTE"

Julia Sacher

Exploration de la pratique du dessin sur papier et dans l'espace.

> 8 participant-es maximum

16H - 18H

## ATELIER "SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET RÉEMPLOI"

Au Bonheur des Bennes

Atelier créatif sur le thème marin.

17H - 17H50

## LE PLUS PETIT TOUR DU MONDE

Magic Meeting

Participez au plus Petit Tour de France du Monde avec un « air vélo » et un vrai casque audio sur les oreilles !

> À partir de 5 ans

> Durée : 45 min

19H - 20H

## CARDIO ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Body art

> À partir de 18 ans, sous réserve d'une condition physique compatible avec l'activité.

20H - 21H

## BAL FORRÓ

Les Pieds Ont Des Oreilles

Initiation à la danse forró de 15 min, suivie d'un bal.



# LES SITES D'ANIMATIONS DE **ST NAZAIRE** CÔTÉ PLAGES

