



De  
l'autre côté  
du miroir

saint-nazaire  
**RENVERSANTÉ**®

“ Il fait toujours beau au-dessus des nuages. ”

*Zaho de Sagazan - La symphonie des éclairs*



## La symphonie de Saint-Nazaire

Il y a des villes que nous connaissons tous, même sans les connaître, sans y avoir mis un petit doigt de pied. Pourtant, rien que d'évoquer leurs noms, les images défilent dans notre tête tel un diaporama.

Saint-Nazaire fait partie de ces villes. On la connaît sans la connaître vraiment. Car si parfois les images transcendent la réalité, ici, c'est l'effet inverse puisque c'est la réalité qui transcende les images et même quelques clichés.

Oui, visiter Saint-Nazaire et la Brière, c'est entreprendre un voyage inattendu, c'est explorer une destination aux mille facettes : urbaine et balnéaire, spectaculaire et intimiste, historique et innovante, industrielle et bucolique... Venir à Saint-Nazaire et en Brière, c'est voir plus loin, c'est aller au-delà des apparences. C'est traverser les nuages comme le fait la lumière. Oui, c'est oser aller de l'autre côté du miroir.

**En un mot, renversante.**

# Saint-Nazaire et la Brière

*Ça ressemble à quoi ?*



**10**  
Sea, surf & sun



**12**  
Une ville archi-bien !



**14**  
Dans le port  
de Saint-Nazaire



**16**  
Une ville qui  
ne manque pas d'art



**18**  
Silence, ça pousse !



**20**  
La Brière,  
retour aux sources



**24**  
L'eau à la bouche

## De quoi va-t-on parler aussi ?

Comment venir ? p.04 - 05

Des mots sur les chiffres p.06

Les visages de la destination p.07

Quoi de neuf en 2025 ? p.08

Temps forts de l'année p.09

Top 3 des randonnées p.22

Le saviez-vous ? p.23

Incontournables p.26

“ Pourquoi Saint-Nazaire particulièrement ?  
Je m’y sens super bien, j’aime bien l’état d’esprit [...] que je trouve vraiment fabuleux. ”

*Guillaume Perret, saxophoniste depuis toujours, Nazairien depuis peu !*

# Tous les chemins mènent à Saint-Nazaire



## 15 TGV par jour Paris <=> Saint-Nazaire

Ainsi que des trains réguliers depuis ou vers Angers, Rennes, Nantes et La Baule.

## Depuis la gare

Rejoindre la base sous-marine, les musées et la Grande plage :



20 min  
à pied



8 min  
à vélo



10 min  
en bus



5 min  
en taxi



## En soucoupe volante

Vers l'infini et au-delà !



## En bateau

Jeter l'ancre à Saint-Nazaire et dans les ports de plaisance de la région.



## Aéroport de Nantes Atlantique

À moins d'une heure en voiture de Saint-Nazaire, connecté à plus de 60 villes en France et en Europe.



## À vélo

De nombreux itinéraires permettent de rejoindre la destination et d'aller de l'avant.

### Nouveau La Vélidéale

Du Lac de Vassivière à Saint Nazaire, la Vélidéale traverse 2 régions et 5 Parcs naturels régionaux. La Vélidéale donne le ton : un voyage l'esprit tranquille, pour contempler avec passion et respect cette nature incroyable. À la croisée de multiples rivières et marais classés, le visiteur part pour un périple de 650 km au cœur des biodiversités !

### Traversée Bretonne

De Nantes au Mont Saint-Michel, de l'Atlantique à la Manche, entre terre et mer, ce sont des patrimoines méconnus, des plages secrètes, des paysages naturels et des œuvres d'art surprenantes à découvrir en 6 étapes sur 500 kilomètres.

### La Loire à Vélo fête ses 20 ans

Cet itinéraire de plus de 900 km fait cheminer à proximité du plus long fleuve de France : la Loire, à travers deux régions et six départements, de Cuffy (près de Nevers) jusqu'à Saint-Nazaire !

# Saint-Nazaire



Bienvenue

# La Brière



- Saint-Nazaire et son territoire
- Ports de Brière
- Parc naturel régional de Brière
- - - Sentiers de randonnée
- - - Pistes cyclables



## Des **mots** sur les **chiffres** \_

Saint-Nazaire Renversante est la marque de la destination touristique, de Saint-Nazaire à la Brière. Elle permet de révéler et d'installer ce qu'est le territoire : inattendu, parfois méconnu, souvent insoupçonné, à la fois urbain et balnéaire, spectaculaire et intimiste, historique et innovant, industriel et bucolique. Elle valorise toutes les offres de visites et de découvertes à travers plusieurs expériences, correspondant à ses différentes pépites : la ville, le port, le patrimoine, la mer et la nature.

Saint-Nazaire Agglomération Tourisme est chargée de promouvoir la destination touristique et de valoriser les patrimoines nazairiens, sous la marque Saint-Nazaire Renversante.

La destination Saint-Nazaire Renversante, ce sont 9 communes : Besné, Donges, La Chapelle-des-Marais, Saint-Nazaire, Montoir-de-Bretagne, Saint-André des Eaux, Saint-Joachim, Saint-Malo-de-Guersac et Trignac.

Depuis **1862**   
Plus de 170 bateaux construits dans  
les chantiers navals nazairiens

 Le plus long  
pont de France  
**3 356 m**

**20**   
plages et criques

**6** plages **surveillées**  
**3** plages **Pavillon bleu**  
**2** plages **accessibles**



**2<sup>e</sup>**  
**plus grand marais**  
de France  
**+ de 50 000 ha**



**+ de 2 200**  
**chaumières**  
habitat traditionnel  
briéron

  
**140** variétés d'arbres  
**300** espèces végétales  
Jardin des Plantes

**5** Monuments labellisés  
« **architecture  
contemporaine  
remarquable** »

Près de 30 œuvres  
**de street art**  
et installations artistiques



**340 000** visiteurs  
par an sur l'ensemble de l'offre touristique  
de Saint-Nazaire Renversante

**5** sites de visite  
**3** visites d'entreprises  
**1** Saison patrimoine  
& **des croisières découvertes**

# Les visages de la destination



Voyager c'est aussi aller à la rencontre de celles et ceux qui côtoient le territoire tous les jours. Car si la découverte s'expérimente à travers des musées, elle se cultive également grâce à un regard, un sourire, un conseil... Des femmes et des hommes qui partagent un point commun : l'amour de leur territoire.



## Michaëlla Mahé-Gestin Ô capitaine ma capitaine

Travailler en mer a toujours été une évidence pour cette capitaine de remorqueur. Portrait d'une femme étonnante au métier méconnu.



## Mickaël Lizeul Un portrait vertigineux

Il faut prendre de la hauteur pour rencontrer Mickaël... 65 mètres exactement pour découvrir un métier hors norme aux Chantiers de l'Atlantique : pilote de portique.



## Jean-Henri Pagnon Une histoire écrite depuis longtemps

Jean-Henri Pagnon est un artisan d'art qui travaille le morta, l'or noir de la région, avec beaucoup de talent et de passion ! Amoureux de la Brière, il partage son métier et révèle ses trésors.

“ La Brière est une petite terre très sauvage... en termes de faune, de flore, de luminosité, de contrastes en fonction des saisons [...] C'est une terre qui apporte son lot de spectacle de façon quasiment quotidienne [...] et ça, c'est une vraie richesse [...] Pourquoi aller ailleurs ? ”  
*Jean-Henri Pagnon, artisan coutelier*

Les Portraits Renversants en images



[www.saint-nazaire-tourisme.com/decouvrir/portraits-renversants/](http://www.saint-nazaire-tourisme.com/decouvrir/portraits-renversants/)



# Quoi de neuf en 2025

## Exposition estivale au LIFE

De juin à septembre 2025

À l'occasion du 80<sup>e</sup> anniversaire de la Libération de Saint-Nazaire, la grande exposition du LIFE revient sur les mutations de la dernière ville libérée de France, qui tel un Phénix, a su renaître de ses cendres à la suite de la Seconde Guerre mondiale.

## Traversée en famille

Novembre 2025

Visites guidées, ateliers, spectacles musicaux sont au programme de cet événement familial dans deux musées phares de la ville : l'Écomusée et Escal'Atlantic.

## Saint-Nazaire Côté Plages

Juillet et août 2025

Chaque été, la mer est à l'honneur à travers de nombreuses animations ludiques, sportives, culturelles ainsi que des événements festifs, des concerts et des expositions, entre les plages et les quartiers de la ville.

## Nouveau Grande tablée

Automne 2025

La gastronomie comme dénominateur commun des différentes cultures et illustration de la richesse culturelle de la ville. Placée sous le signe du partage, cet événement populaire fait voyager les papilles autour du monde entier !

“ Les Escales, c'est le festival de ma vie. ”

*Zaho de Sagazan au micro de France Bleu  
Loire Océan en juillet 2023*

## Festival Les Escales

Du 25 au 27 juillet 2025

Festival incontournable du Grand Ouest, Les Escales invitent les fans de musiques actuelles à jeter l'ancre dans le port de Saint-Nazaire. Sur l'île du Petit Maroc, de nombreux artistes de la scène française et internationale sont à l'affiche.

## Mais aussi plein d'autres surprises :

à l'aube du centenaire de Saint-Malo-de-Guersac, la réouverture du Café du Pont en face du belvédère de Rozé, en plein cœur de la Brière, le 90<sup>e</sup> anniversaire du lancement du paquebot Normandie et les 25 ans du musée-paquebot Escal'Atlantic, l'ouverture d'un parc de loisirs escalade et accrobranche dans la base sous-marine, de nouveaux établissements engagés et solidaires...



## Temps forts de l'année



“ Pour faire la paix, il faut être deux : soi-même et le voisin d'en face. ”

*Aristide Briand – Homme politique français et nazairien,  
Prix Nobel de la Paix en 1926.*

### De la Poche à la Libération

L'été 1944 marque le début de la libération du territoire français par les Alliés.

Prise au dépourvu, l'armée allemande se replie vers ses lieux stratégiques, les principaux ports de la façade atlantique dont Saint-Nazaire et sa base sous-marine, véritable forteresse.

32 000 soldats allemands stabilisent un front entre la Vilaine et Pornic. Avec eux, ils enferment 124 000 civils sur un territoire de 1 800 km<sup>2</sup> : la Poche de Saint-Nazaire.

Après 4 ans de guerre, et alors que la France est libérée, les habitants subissent 9 nouveaux mois d'occupation avec des conditions de vie difficiles : fortes restrictions alimentaires, bombardements, absence d'électricité... Ce sont les Empochés de Saint-Nazaire.

Le 11 mai 1945, le territoire de la Poche de Saint-Nazaire est le dernier libéré de France à la suite de la capitulation allemande. Après 9 mois d'isolement total, la population peut enfin ressentir le soulagement de la Libération et exprimer sa joie.



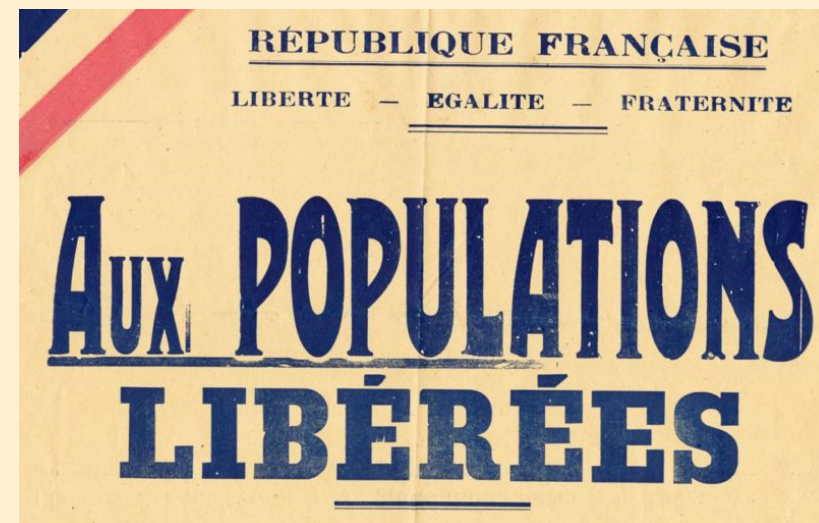
### Agenda

**En 2025, de nombreux événements vont commémorer le 80<sup>e</sup> anniversaire de la libération de la Poche :**

- le Bal des Empochés (samedi 10 mai, avec feu d'artifice, à l'Hôtel de Ville, symbole de la reconstruction...)
- une exposition thématique (dans la base sous-marine)
- visites guidées
- cérémonies
- le feu d'artifice du 13 juillet...



Libération de la Poche de Saint-Nazaire. Bourgueil Édouard, Guérande. Collection Écomusée de Saint-Nazaire - Fonds Bourgueil.



Affiche de la Libération. Auteur-Exécutant : VINCENT Alexandre - Date d'exécution : Après le 11 mai 1945.



# Sea surf & sun

**Mais c'est quoi, les vacances à la mer ? En été, c'est le soleil qui caresse la peau, le sable chaud sous les pieds, le rire des enfants qui jouent aux jeux en bois flottés, l'odeur sucrée d'une crêpe caramel, la vue sur la jetée ouest... En hiver, ce sont les embruns qui fouettent le visage, un bol d'air iodé, les couleurs pastel en fin d'après-midi, et des promenades, bien emmitouflés, sur le front de mer. À Saint-Nazaire, la mer c'est toute l'année !**



## Scoop

1, 2, 3 plages ? Non, Saint-Nazaire peut se vanter d'avoir 20 plages et criques, 15 kilomètres de littoral bordé par le célèbre GR® 34 alias sentier des douaniers.

# Top 3 des plages

## 1 Grande plage

Des jeux en bois, des transats connectés l'été et la place du Commando à deux pas pour savourer une crêpe ou une gaufre au caramel beurre salé !

## 2 Plage de la Courance

Rien ne vaut les joies de la glisse avec le *skimboard*, le *paddle*, le *wingfoil*... pour surfer sur la vague !

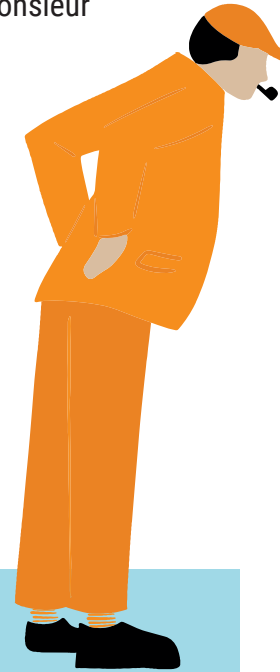
## 3 Plage de Porcé

Une crique dans un écrin de verdure, un bon bol d'air frais été comme hiver...



## Mythique L'homme de Ta(ti) vie !

Homme d'âge moyen, à la fois drôle et discret, fumeur occasionnel, il adore le tennis et les vacances à la mer. L'homme au chapeau est facile à trouver dans le quartier de Saint-Marc-sur-Mer. Il aime raconter le rôle de sa vie dans « Les Vacances de Monsieur Hulot » de Jacques Tati. Immortalisé par la statue du sculpteur Emmanuel Debarre, le héros du cinéaste français garde un œil sur la plage qui porte son nom : la plage de Monsieur Hulot !



## Horoscope Entre ciel et terre

Avis aux poissons : gardez la pêche ! Deux pêcheries proposées à la location ne donnent pas de fil à retordre, mais du filet à remonter et surtout des bons moments de convivialité. En bois ou en acier, ces cabanes typiques sur pilotis donnent du relief et de la couleur à l'estuaire de la Loire.

## La mer à boire... et à manger

### Sous les palmiers, la plage

L'un des plus anciens bistrot de Saint-Nazaire reconverti en bar culturel avec plats végétariens le midi, expos, concerts et des jeux pour les petits !

### Le bar iodé

Une vue incroyable sur l'estuaire de la Loire, des assiettes fraîches et iodées, du poisson, des fruits de mer et un plat signature original : le burger de homard.

### Le Transat

Entre front de mer et Jardin des plantes, ce bar-restaurant avec vue, propose une jolie carte avec des assiettes copieuses, gourmandes et colorées.



# Une ville archi- bien

Labellisée Ville d'art et d'histoire, Saint-Nazaire est une ville aux patrimoines multiples, surprenants, parfois méconnus. Observer, écouter, vivre les lieux permet de croiser le passé et le présent d'une ville incroyablement singulière.

VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE

## C'est Cuba ici ?

Avec ses façades colorées et ses noms de rues dépaysants, le quartier de La Havane, à deux pas de la mer, invite à remonter le temps jusqu'à la Belle Époque et à traverser l'océan, comme autrefois les transatlantiques jusqu'à Cuba.

# Reconstruction

Après la Seconde Guerre mondiale, Saint-Nazaire est un vaste chantier. Un nouveau plan d'urbanisme audacieux est déployé, éloignant le centre-ville du port pour permettre leur développement mutuel. Saint-Nazaire entame sa reconstruction architecturale.

**11 mai 1945** Dernière ville libérée de France

**85%** de la ville détruite après la Seconde Guerre mondiale

Entre **1948 & 1962** reconstruction de

**12 000** logements : **120 km** de voirie : **+ de 100** édifices publics

## Le saviez-vous ?

### Le pont de Saint-Nazaire

Avec sa courbe élégante, ses haubans et ses nuances rouges et blanches, le plus long pont de France relie les deux rives de l'estuaire de la Loire : 3 356 m entre Saint-Nazaire et Saint-Brevin.

### L'usine élévatoire

Remarquable bâtisse en briques, l'usine élévatoire a régulé, pendant 80 ans, le niveau de l'eau dans les bassins grâce à de puissantes machines toujours visibles.

### Le Sammy

Inauguré en 1926, le Monument américain, le Sammy, sculpté par l'artiste Gertrude Vanderbilt Whitney, commémore l'arrivée des troupes américaines à Saint-Nazaire en 1917.



## La Soucoupe

### Objet Volant Nazairien historique

Depuis 1970, la Soucoupe est l'un des symboles du sport local, mais aussi un modèle de créativité des architectes de la Reconstruction. Avec sa forme de calotte sphérique inclinée en béton armé, la salle de 3 500 places a vu chanter les stars françaises de l'époque et accueille toujours des événements culturels et sportifs.



## Les Halles Centrales

### Par-dessus le marché

Inauguré en 1958 et conçu par l'architecte Claude Dommée, le marché est une prouesse architecturale de la Reconstruction. Composée de 16 sheds en béton armé et vitrés (succession de toits à deux versants en dents de scie), la conception moderne permet d'obtenir une luminosité très importante. Les halles centrales sont ouvertes le mardi, vendredi, samedi et dimanche matin !



## L'info en béton

### On ne peut pas la rater !

Construite en 16 mois par l'armée allemande à partir de 1941, la base sous-marine est un énorme bloc, long de 300 mètres. Élément stratégique de la bataille de l'Atlantique pendant la Seconde Guerre mondiale, la base abritait les sous-marins allemands « U-Boote » jusqu'en 1945.

*D'avril à novembre, elle se visite grâce à deux parcours : visite guidée et parcours sensoriel.*

*En 2025, de nombreux événements sont organisés pour fêter le 80<sup>e</sup> anniversaire de la Libération de la Poche.*

# Dans le port de Saint-Nazaire

L'histoire de la cité portuaire la relie à son présent et la projette dans son futur. Pour mieux comprendre son ADN, mais aussi sa singularité, il faut plonger dans l'histoire transatlantique de la ville : les musées, les visites et les découvertes ludiques et immersives vous en dévoilent les secrets...



## Là où tout a commencé

C'est en 1861 que le destin de Saint-Nazaire bascule... En devenant avant-port de Nantes, puis en créant les premiers chantiers navals grâce à l'ingénieur écossais John Scott, la cité portuaire devient port transatlantique : la petite Californie bretonne est née.

## Escal'Atlantic fête ses 25 ans.

*Ile-de-France* (1927), *Normandie* (1935), *France* (1962)... L'histoire de ces paquebots français mythiques construits à Saint-Nazaire est présentée à travers 200 objets de collection à bord d'Escal'Atlantic. Ce musée-paquebot embarque les visiteurs dans la grande aventure des navires transocéaniques. En immersion, ils découvrent cabines, ponts, salle des machines et peuvent même déguster des cocktails au bar 1<sup>ère</sup> classe du paquebot *France*.  
**En 2025, 90<sup>e</sup> anniversaire du lancement de Normandie !**



## À bord de l'Espadon Mission secrète au pôle Nord

Avec ses 77 mètres de long, l'Espadon est un ancien sous-marin de la Marine nationale française de la fin des années 50, le premier à plonger sous la banquise pour une mission expérimentale. Ce sous-marin musée est entièrement restauré et propose un parcours de visite immersif audioguidé disponible en 8 langues avec un récit spécialement conçu pour les enfants. Il est le seul présenté à flot en France !



## Love boat Croisières découvertes commentées

De mai à septembre, les croisières proposées en journée, en soirée ou en nocturne offrent un point de vue imprenable sur Saint-Nazaire. Une occasion rare de contempler depuis la mer : la ville, ses installations portuaires, son littoral sauvage et préservé, et de s'approcher des phares, et même du premier parc éolien en mer en France !



## ✂️ Tourisme de savoir-faire

Un *must* à Saint-Nazaire ! La visite guidée des trois grands fleurons de l'industrie française plonge au cœur de savoir-faire d'exception : la construction navale aux Chantiers de l'Atlantique, l'assemblage des avions dans les ateliers Airbus Atlantic et l'organisation du Grand Port Maritime, 1<sup>er</sup> port de la façade atlantique française.



## Saison patrimoine Il était une fois

Curieux, passionnés, jeunes et moins jeunes, Nazairiens de toujours ou d'un jour, la Saison patrimoine étonne le public à travers un voyage urbain aux multiples escales. Visites, parcours, concerts, jeux, expositions, ateliers... Cette programmation annuelle propose des rendez-vous originaux pour mieux comprendre mais aussi pour savoir regarder le ou plutôt... les patrimoines de Saint-Nazaire.

Une **ville** qui ne **manque** pas **d'art**

À Saint-Nazaire, l'art et la culture se conjuguent au pluriel. En déambulant à travers la ville, le visiteur est tout de suite baigné dans un océan de matières, de couleurs et de lieux : peintures murales, sculptures, expositions, art contemporain... Une ville tendance, haute en couleurs qui célèbre la culture !



### Un pied dans l'estuaire

Estuaire Nantes <math>\leftrightarrow</math> Saint-Nazaire est une collection permanente de 33 œuvres d'art contemporain. Ce parcours, à ciel ouvert, se découvre à pied, à vélo... et en croisière l'été. Trois œuvres aux proportions hors normes font partie du paysage portuaire nazairien.



## Carte blanche

### Pour voir la vie en rose

Melbourne, Lima, Detroit, São Paulo... Ces grandes villes du monde ont bien un point commun avec Saint-Nazaire : des œuvres de street-art réalisées par des artistes internationaux renommés. Depuis 2015, le festival Les Escales invite des peintres et graffeurs à réaliser des peintures murales géantes sur les façades des immeubles de la ville, histoire de mettre l'art là où on ne l'attend pas.



## Grand art

### Le Grand Café

Installé dans un bâtiment de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, le Grand Café est un centre d'art contemporain d'intérêt national proposant des expositions d'artistes français et internationaux, des visites et conférences...



## Coup de théâtre

L'ancienne gare ferroviaire inaugurée en 1867 a été le théâtre d'une histoire incroyable. En 1943, le soldat américain Alan Magee est tombé d'un bombardier en feu à plus de 6 000 mètres, sans parachute. Ses vêtements et surtout la verrière de l'ancienne gare lui ont sauvé la vie !

En 2012, l'ancienne gare a revêtu un nouveau costume en devenant le théâtre Simone Veil. Aujourd'hui, cette scène nationale accueille des spectacles et des ateliers toute l'année : cirque, chanson, danse, jeune public...



## De l'art à la pelle

### Festival

#### Zones portuaires

L'univers maritime et les villes portuaires sont à l'honneur dans ce festival de cinéma grâce à la programmation de documentaires, fictions, rencontres et ateliers.

### Le VIP

À Saint-Nazaire, la base sous-marine abrite une scène de musiques actuelles reconnue, lieu de concerts tendances, petite scène pour grande programmation !

### La P'tite Scène des Halles

Ce café et sa petite scène, situés à côté du marché, accueille chaque semaine une programmation variée autour du théâtre, du stand-up et des concerts !

## Tout baigne

### Bain Public

Situé dans les anciens bains-douches du centre-ville, Bain Public accueille des artistes en résidence permettant ainsi la création et l'expérimentation. Des événements sont organisés tout au long de l'année pour plonger le public dans l'univers des artistes et vivre des moments culturels originaux.

# Silence, ça pousse!

Saint-Nazaire est une ville à la mer qui garde les pieds sur terre !  
Ville jardin au bord de l'océan, elle offre un florilège de petits  
et grands coins de nature. Parcs, jardins, étangs, le vert rejoint  
la palette du nuancier local.



## Saint-Nazaire Côté Nature

De belles animations sont au programme  
de la 4<sup>e</sup> édition en 2025 : décorations végétales  
surprenantes, animations (troc de plantes,  
fermes pédagogiques, manège écologique)  
et un bal-guinguette en plein cœur du parc paysager !

## Parc paysager

**Vert, par nature**

Pas besoin de traverser l'Atlantique pour faire un tour à *Central Park* ! Avec ses 25 hectares, ses aires de jeux, ses tables de pique-nique, son étang et ses aménagements ludiques et expérimentaux, le parc paysager est le poumon vert de la ville, en pleine mutation et réflexion !



## Bois Joalland

**Promenons-nous dans les bois**

Avec plus de 44 hectares, l'étang du Bois Joalland est le plus important des bassins aux portes de la ville. Créé en 1918 par l'armée américaine pour alimenter la ville en eau potable, il promet des moments conviviaux et bucoliques : 3 kilomètres de balade, une base nautique pour la voile et l'aviron, un *pumptrack* (piste bosselée) et une aire de jeux.

## Jardin secret

Havre de paix depuis 1887, le Jardin des plantes, situé sur le front de mer de Saint-Nazaire, accueille plus de 300 espèces végétales, une centaine de variétés d'arbres, une roseraie... et une situation exceptionnelle face à l'océan. Visites, expos, concerts y fleurissent chaque année.



## Adresses qui font du bien

### L'envolée de la Chrysalide

Ce restaurant inclusif et son équipe propose une carte originale de produits frais, dans un espace chaleureux, avec de grandes et belles valeurs. Les Rencontres de l'Envolée, s'inspirent des Rencontres du Papotin pour interviewer les stars locales.

### Biscuits & Botanique

Laura a réalisé un rêve : allier son amour pour la nature et son goût pour l'artisanat. Chaque biscuit et pâtisserie est une œuvre d'art comestible, où les fleurs et les ingrédients botaniques jouent un rôle central.

### Gamin

Deux jeunes nazairiens partis à l'aventure Outre-Atlantique reviennent au pays et jettent l'ancre dans le port de Saint-Nazaire avec une cuisine moderne et raisonnée, le végétal et du local, au centre de l'assiette !



# La Brière retour aux sources



À seulement 15 minutes de Saint-Nazaire, le Parc naturel régional de Brière révèle un ensemble remarquable de milieux naturels et de zones humides. Le deuxième plus grand marais de France offre des paysages naturels d'exception propices à la contemplation. Une terre de caractère, entre modernité, artisanat et traditions.

## Mais c'est aussi...

Un sentiment de bout du monde, un retour aux sources, juste assez de vent dans les roseaux pour accompagner le ballet des oiseaux...

# Le Parc naturel régional de Brière

2<sup>e</sup> plus grand marais de France  
+ de 50 000 ha



GRP®  
Tour de Brière  
près de 68km  
de sentiers  
pour faire le tour  
de la Brière

La faune  
et la flore  
de Brière

Plus de  
**3 350** espèces



+ de **2 200**  
chaumières  
habitat traditionnel  
briéron



## Made in Brière

### Langouille

Même si son petit nom n'est pas glamour, cette préparation à base de cochon, prend la forme d'un beau saucisson et fait le bonheur des apéros, pique-niques, galettes et même raclettes.

### Les Ruchers du Marais

Nicolas et Oxanne, après avoir sillonné la région, ont posé leurs valises et leurs ruches dans le marais et proposent un nectar divin : le miel de Brière. Et on succombe aussi pour le pain d'épices et le nougat !

### Café du Pont **NOUVEAU**

À Rozé, face au belvédère, ce café-restaurant emblématique fait la part belle aux produits locaux et aux rencontres. Il renoue avec ses origines en accueillant les oiseaux de passage et les habitants, de jour comme en soirée.



## Balade en chaland

### Tous dans le même bateau

Le meilleur moyen de découvrir le marais c'est le chaland, la barque traditionnelle à fond plat. Autrefois, c'était le moyen de transport unique des gens de Brière. Aujourd'hui, il permet de découvrir le marais en toute tranquillité et admirer la beauté d'une faune et d'une flore d'exception. Dans la plupart des petits ports de Brière, plusieurs promeneurs en chaland invitent à la promenade tout en racontant les histoires et traditions locales.

## Or noir de Brière

### Mon précieux

Le morta, surnommé « ébène de Brière » est du bois de chêne en cours de fossilisation, vestige de la vaste forêt qui couvrait ce territoire il y a plus de 5 000 ans.

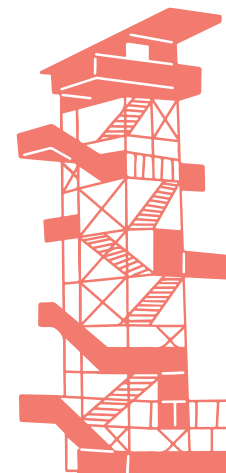
Aujourd'hui, des artisans d'art le travaillent pour en faire des pièces uniques, des couteaux, des bijoux ou des sculptures. Comme si notre histoire restait gravée à jamais dans ce bois unique : le morta.



## Sensations douces

### Jolies plumes

À l'aube du centenaire de Saint-Malo de Guersac, le port de Rozé offre une parenthèse et une bulle de bien-être pour tous les amoureux de la nature, en quête de tourisme vert ! Du haut de ses 24 mètres, le belvédère offre un panorama exceptionnel sur les marais de Brière. La réserve naturelle Pierre Constant propose un nid pour les oiseaux migrateurs et permet leur observation.



# Top 3 des randonnées

Au gré des envies, des personnalités et des heureux hasards...



Itinéraire 11

Cycliste bucolique ?



de Saint-Nazaire à Saint-Malo-de-Guersac, à vélo

En suivant le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer de Saint-Nazaire à Herbignac, les marais de Brière se révèlent petit à petit sur 10 km.

En chemin, on peut :

- Visiter la base sous-marine.
- Longer le Brivet.
- Graver les 128 marches du belvédère de Rozé.
- Observer les nombreuses espèces d'oiseaux depuis la réserve naturelle Pierre Constant.

Point de départ : place du Commando  
Aller : 40 min sans arrêt - Distance : 10 km  
Parcours balisé  
Retour possible en transport en commun

Itinéraire 14

Cycliste iodé ?



de Saint-Nazaire à Pornichet, à vélo

Cette balade incontournable démarre à la gare de Saint-Nazaire et mène jusqu'à Pornichet et la baie de La Baule.

En chemin, on peut :

- Longer le front de mer de Saint-Nazaire.
- Traverser le bois de Porcé.
- Saluer Monsieur Hulot à Saint-Marc-sur-Mer.
- Découvrir Pornichet.

Point de départ : gare de Saint-Nazaire  
Aller : 1 h15 sans arrêt - Distance : 16 km  
Parcours balisé  
Retour possible en transport en commun

GR® 34

Randonnée vue mer ?



de Saint-Nazaire à Pornichet, à pied

Une magnifique randonnée sur le fameux sentier des douaniers, le long des plages et des criques, au cœur d'un environnement préservé, parfois sauvage !

En chemin, on peut :

- Croiser des pêcheries à Trébézy.
- S'enivrer de parfums naturels de résine et de genêts.
- Se baigner sur l'une des très belles plages labellisées Pavillon Bleu.
- Prendre un verre sur la plage.

Point de départ : plage de Villès-Martin  
Aller : 4 h 00 sans arrêt - Distance : 15 km  
Parcours balisé  
Retour possible en transport en commun

# Le saviez-vous ?

Ici, on vous révèle certaines histoires... celles que l'on chuchote comme un secret, ou au contraire, que l'on clame comme un scoop. Ces anecdotes croustillantes donnent du charme à la destination et permettent de mieux comprendre l'environnement, tout en apportant de la saveur aux articles ou aux reportages !

## Plus vieux que Khéops

Témoin du génie néolithique, le tumulus de Dissignac est l'un des sites les plus remarquables et anciens de la région. Construit aux environs de 4 300 avant J.-C. par des communautés agricoles, ce tombeau néolithique est plus vieux que les pyramides d'Égypte et se visite principalement l'été.



## La route des phares

À la nuit tombée, le long des côtes ou en mer, phares et feux s'allument et guident les navires. La croisière découverte commentée « La route des phares » promet un moment unique et magique pour décrypter les codes de la navigation nocturne et révèle un siècle de lumières : Grand-Charpentier, Tour du Commerce, Kerlédé...



## Normandie nous enfume !

Purement esthétique, la 3<sup>e</sup> cheminée du paquebot cachait en réalité les systèmes de ventilation et l'appareil de propulsion. Plus insolite encore : il accueillait les voyageurs à 4 pattes grâce au chenil qui s'y trouvait ! En 2025 : programmation spéciale pour le 90<sup>e</sup> anniversaire de lancement de Normandie.

## Zaho de Sagazan Une tempête nazairienne

On connaît la chanson : « il fait toujours beau au-dessus des nuages ». C'est le phénomène français du moment : un OVNI nazairien dans le ciel musical. Avec quatre Victoires de la Musique et la cérémonie de clôture des Jeux Olympiques de Paris 2024, la chanteuse Zaho de Sagazan se démarque de la scène musicale française à travers ses textes et sa Symphonie des éclairs ! Son interprétation de la chanson culte d'Edith Piaf « Sous le ciel de Paris » a renversé les cœurs. Une médaille bien méritée pour celle qui emporte les foules. En partageant son amour (ou son Modern Love) pour Saint-Nazaire, sa ville natale, elle devient l'une de ses plus belles ambassadrices. Oui, Zaho de Sagazan est RENVERSANTE !

*Photographe : Zoe Joubert*



# L'eau à la bouche

En digne ville portuaire, Saint-Nazaire aime le mélange et la mixité. Sans quitter la ville, le voyage se fait dans l'assiette, grâce à des recettes et spécialités du monde entier.

## Panem

### Cap sur la Méditerranée

Les pupilles s'illuminent et les papilles voyagent au restaurant le Panem. Tapenade, falafels, poule grillé ou encore agrumes, pistache et datte : une cuisine méditerranéenne et chaleureuse qui met le soleil dans chacun de ses plats.

## Le Centre

### Un soupçon asiatique, à Saint-Marc

Située au cœur du quartier balnéaire de Saint-Marc-sur-Mer, le café-restaurant du Centre propose des plats aux saveurs asiatiques en format XXL (on peut repartir avec un *doggy bag* !). Et aussi le spot idéal pour le café du dimanche matin, pendant le marché, ou l'après-midi en ouvrant grand ses oreilles pour apprécier les concerts ou spectacles, histoire de finir le week-end en beauté...

## Topaze

### Un joyau culinaire

Camille et Baptiste dévoilent ce petit bijou. Dans l'assiette, le chef se révèle un orfèvre qui ne laisse rien au hasard : produits frais et locaux choisis selon l'arrivage, cuissons douces et précises, parfums et couleurs.

## On s'envole au Papillon, sur la plage.

Mélissa et Igor ont quitté Londres pour poser les valises et leur bar-restaurant sur la plage de Villès-Martin. Au menu : bonne ambiance et vue sur phare !

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.*



# Connaissez-vous **Éric Guérin** ?

## En 2025, la Mare aux Oiseaux fête ses 30 ans !

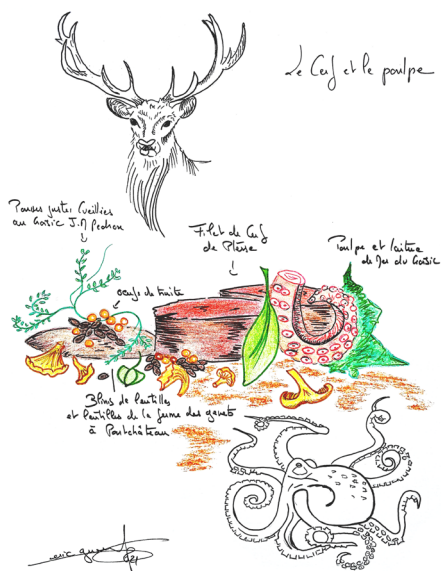
Chef cuisinier de renom, propriétaire de la Mare aux Oiseaux, artiste à ses heures perdues, amoureux de la nature, passionné de voyages... Le chef étoilé a posé ses plumes et ses recettes sur l'île de Fédrun à Saint-Joachim pour créer un nid savoureux au cœur du Parc naturel régional de Brière : la Mare aux Oiseaux.

Dès son adolescence, Éric Guérin s'intéresse à la cuisine. Aux côtés de ses grand-mères, il se familiarise avec la gastronomie. Il suit une école hôtelière de renom à Paris, et à 20 ans, il devient le cuisinier privé de Pierre Joxe, au Ministère de la Défense. En 1995, il ouvre son propre hôtel-restaurant à Saint-Joachim, sur l'île de Fédrun. Sa cuisine est un aller-retour entre les saveurs de la terre et de la mer, et même des marais. Eric Guérin met un point d'honneur à utiliser les produits locaux, pépites du territoire. La Brière est au cœur de sa cuisine.

Les plats du chef s'inspirent de sa propre vie : des paysages qu'il rencontre, d'autres cultures qu'il côtoie lors de ses voyages. Son processus de création culinaire passe également par le dessin : il dessine ses recettes avant de les réaliser... et d'en faire tout un plat !

Dessin d'Eric Guérin

Découvrez  
le Portrait Renversant  
d'un chef étoilé,  
chasseur de saveurs  
et d'histoires



“ Quand je suis arrivé ici, le moment fort, ce n'était pas de venir monter un restaurant, c'était de venir vivre au milieu des oiseaux. ”

# Incontournables

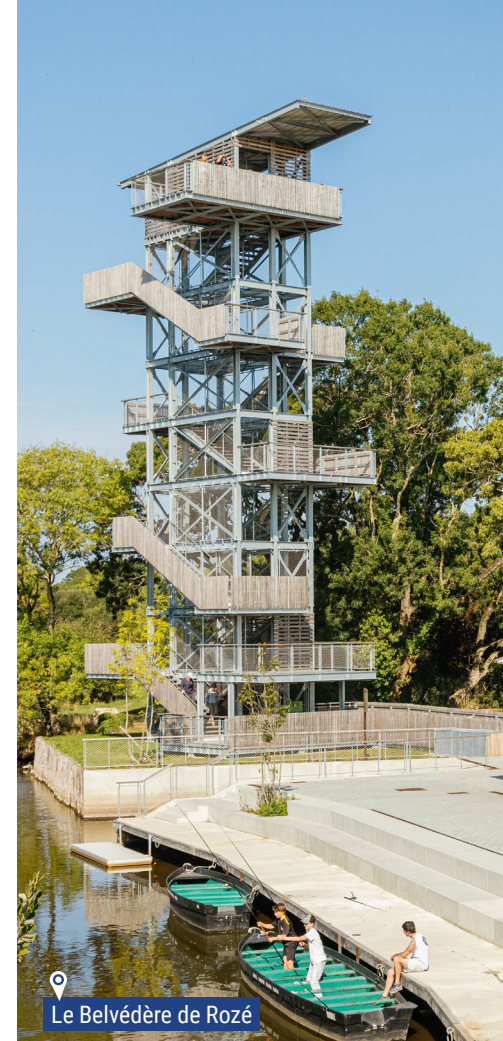
Saint-Nazaire et la Brière



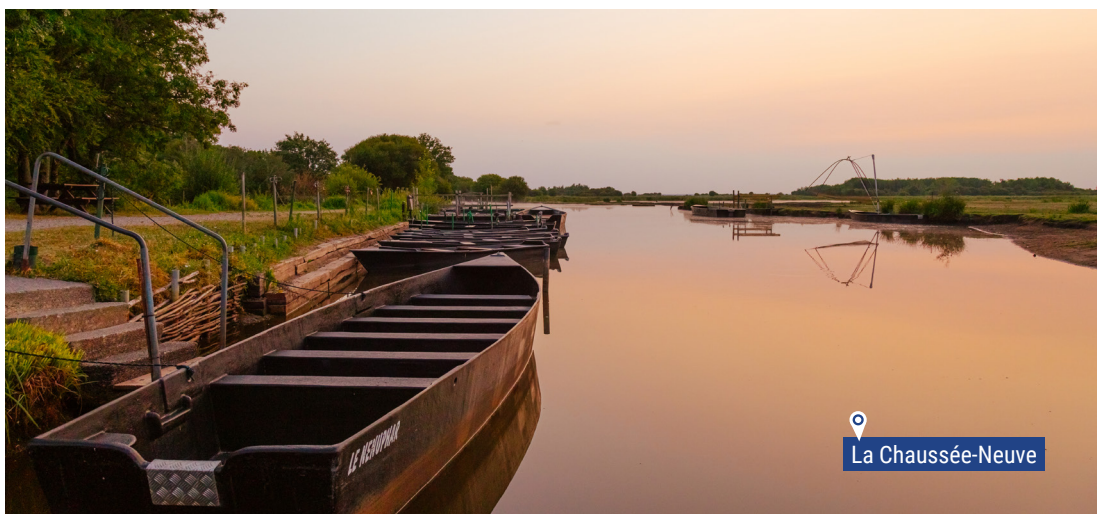
Les chaumières



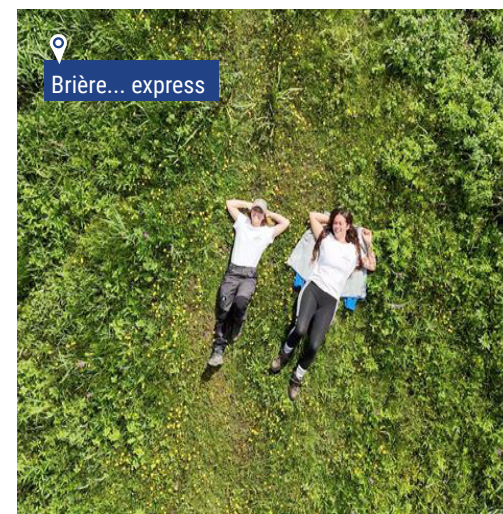
La réserve naturelle Pierre Constant



Le Belvédère de Rozé



La Chaussée-Neuve



Brière... express



La place du Commando



Les plages et criques



Le sous-marin Espadon



Escal'Atlantic



Art en ville



Quartier de La Havane



Le Sammy

“ Je suis amoureuse de l’inconnu.  
L’imagination qu’on croise  
au coin de la rue.  
De l’histoire que je m’invente. ”

*Zaho de Sagazan, artiste nazairienne,  
extrait de la chanson «Mon inconnu»*



## Aperit et nemo claudit.

*Elle ouvre et personne ne ferme.*

En digne ville portuaire, Saint-Nazaire s'ouvre sur le monde. Miroirs d'eaux douces et salées, entre estuaire et océan, de la mer aux marais, Saint-Nazaire et la Brière embarquent les visiteurs en quête d'émotion et d'authenticité pour écrire les plus beaux souvenirs.

À la clef : la promesse d'une invitation aux voyages.

Derrière la porte : une aventure humaine singulière.

Comme échapper à l'ennui, prendre la clef des champs et ouvrir la porte du large.

Et si la devise de la ville devenait réalité ?

saint-nazaire  
agglomération  
TOURISME® ...



/saint-  
nazaire  
agglo

saint-nazaire  
RENVERSANTE®



Création Saint-Nazaire Agglomération Tourisme - SPL au capital de 250 000 € - RCS Saint-Nazaire 828 620 831 - SIRET 828 620 831 00010 APE 7990Z - TVA FR49 828620831 - IM044170008  
Crédits photos : G. Juin / A. Lamoureux / F. Makhlouf / M. Artega / G. Chauveau / C. Demora / M. Leduc / V. Bauza / F. Toms / J. Bosger / A. Kiose / A. Dréan / M. Launay / Gamin / Découvrir ensemble  
Ville de Saint-Nazaire / Photographie inconnu. Collection Saint-Nazaire Agglomération Tourisme - Écomusée  
CS54 - 01/2024 - 250 ex. - Impression : MediaGraphic - Ne pas jeter sur la voie publique. Document non contractuel.



**Marie Bibard** est attachée de presse pour Saint-Nazaire Renversante. Révélatrice de pépites et de trésors, elle aime concocter des voyages de presse pour les journalistes curieux de partir en quête d'une destination savoureuse et atypique.

tél. (+33) 02 28 54 08 05

tél. (+33) 06 89 88 29 05

bibardm@saint-nazaire-tourisme.com

**saint-nazaire-tourisme.com**

**saint-nazaire-musees.com**

« *Saint-Nazaire : l'invitation à prendre le large.* »

FRANCE INTER

« *Saint-Nazaire belle ville en mer !* »

LE MONDE

« *Un voyage évasion au cœur des marais de Brière.* »

QUEST FRANCE

« *Saint-Nazaire, une âme historique au cœur des chantiers navals* »

FRANCE 3 MÉTÉO À LA CARTE

« *L'estuaire de la Loire au fil de l'eau et de l'art.* »

DETOURS EN FRANCE

